



ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ  
В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

УПРАВЛЕНИЕ  
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ  
ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ  
ПОТРЕБИТЕЛЕЙ И БЛАГОПОЛУЧИЯ  
ЧЕЛОВЕКА ПО ПЕРМСКОМУ КРАЮ  
(Управление Роспотребнадзора по  
Пермскому краю)

Куйбышева ул., д. 50, Пермь, 614016  
Тел. (342) 239-35-63, факс (342) 239-31-24  
E-mail: [urpn@59.rospotrebnadzor.ru](mailto:urpn@59.rospotrebnadzor.ru)  
[www.59.rospotrebnadzor.ru](http://www.59.rospotrebnadzor.ru)  
ОКПО 75507314; ОГРН 1055901619168  
ИНН/КПП 5904122386/590401001

Министерство социального  
развития Пермского края  
П.С. Фокину

Ленина ул., д. 51, Пермь, 614015

26 ОКТ 2023 № 59-00-09/04-28212-1023

Уважаемый Павел Сергеевич!

С целью профилактики заболеваемости острыми кишечными инфекциями среди населения Пермского края направляем в Ваш адрес информацию по профилактике острых кишечных инфекций для размещения на официальном сайте, а также просим обеспечить размещение данной информации на доступных информационных ресурсах (сайтах, социальных сетях) подведомственных образовательных организаций.

Информацию необходимо разместить в срок до 30.10.2023 г. Мониторинг о проделанной работе в подведомственных организациях просим вести в ежедневном формате. Отчет об исполнении письма предоставить 30.10.2023 г., далее еженедельно по пятницам, в разрезе организаций со ссылками на онлайн-ресурсы.

Приложение: материалы (инфографика, видео, информация) для публикации.

Заместитель руководителя

Е.И. Овчинникова

Швец Е.А.,  
239 31 29



# Симптомы и лечение норовирусной инфекции

Норовирус («вирус Норфолк», англ. Norwalk virus) – вирус, который вызывает острые кишечные инфекции

## Основные симптомы заболевания:



Однократная, но чаще многократная рвота



Диарея



Тошнота



Повышение температуры



Головная боль



Боль в мышцах



Слабость

## Основные пути передачи:



**ПИЩЕВОЙ**

Употребление в пищу немытых фруктов, овощей, салата или зелени



**ВОДНЫЙ**

Прием жидкости, содержащей вирус



**КОНТАКТНО-БЫТОВОЙ**

Попадание вируса через немытые руки, предметы обихода, посуду и т. д.

**ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:**



**от 12 до 48 часов после заражения**

## Основные методы лечения:

При первых симптомах незамедлительно обратиться за медицинской помощью, не занимаясь самолечением



Обильное питье (зеленый чай, настой ромашки, минеральная вода без газа)

Помните – рвота и диарея приводит к быстрому обезвоживанию организма и особенно опасна для детей дошкольного возраста

## ПОМНИТЕ!



Объем выпитой жидкости в первые 6–8 ч болезни – 80–50 мл на 1 кг массы тела



Ребенку необходимо давать жидкость по чайной ложке с интервалом примерно в 15 минут

В случае непрекращающейся рвоты и ухудшения состояния нужно срочно звонить в скорую и ехать в больницу

## Профилактика норовирусной инфекции



Мыть руки перед едой, после прогулки, после туалета



Не употреблять пищу, купленную с рук, сомнительного происхождения



Обработка овощей и фруктов, употребление в пищу термически обработанных продуктов



Употребление безопасной воды и напитков (кипяченая вода, напитки фабричного производства)



При купании в водоемах и бассейнах не допускать попадания воды в рот

## При контакте с больным:

Носить перчатки при уходе за больным

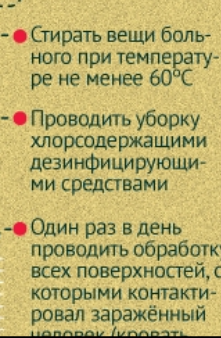
Тщательно мыть руки мылом и водой

Кипятить посуду и предметы, которыми пользовался инфицированный больной

Стирать вещи больного при температуре не менее 60°C

Проводить уборку хлорсодержащими дезинфицирующими средствами

Один раз в день проводить обработку всех поверхностей, с которыми контактировал зараженный человек (кровать, стулья, ручки дверей и т.д.)



## Профилактика норовирусной инфекции

Кишечные инфекции норовирусной этиологии проявляются ярко выраженной кишечной симптоматикой и характеризуются быстрым течением.

**Источником инфекции** является больной человек или бессимптомный носитель вируса.

**Инкубационный период** составляет 12 - 48 час., продолжительность заболевания - 2 - 5 дней.

Доказана высокая контагиозность (заразность) норовируса. Менее 10 вирусных частиц достаточно, чтобы при попадании в желудочно-кишечный тракт здорового взрослого человека вызвать заболевание.

### Как происходит заражение?

Механизм передачи инфекции - фекально-оральный.

Пути передачи инфекции: контактно-бытовой, пищевой и водный.

Причинами возникновения норовирусной инфекции, передающихся с пищей, являются нарушения правил обработки овощей и фруктов, мытья посуды, несоблюдение технологии приготовления блюд, требований личной гигиены поварами и кондитерами.

Причинами возникновения норовирусной инфекции, передающихся через воду, являются попадание в организм человека контаминированной (загрязненной вирусом) воды (вода из-под крана, пищевой лед, вода закрытых и открытых водоемов).

Наиболее часто острые кишечные инфекции вирусной этиологии передаются через грязную посуду, овощные салаты, приготовленные с нарушением обработки овощей, нарезку готовой продукции (сыр, масло и др.), блюда, связанные с «ручным» приготовлением и не подвергающиеся повторной термической обработке (например, овощные пюре).

На поверхности плохо промытых фруктов и овощей могут оставаться возбудители инфекционных болезней, в том числе вирусных инфекций.

Норовирусы поражают население всех возрастных групп

### Основные принципы профилактики инфекции:

- Соблюдение правил личной гигиены: тщательно мыть руки перед приемом, раздачей пищи, после посещения туалета, улицы.
- Следить за чистотой рук у детей, научить их соблюдать правила личной гигиены
- Употребление кипяченой или бутилированной воды
- Употребление в пищу доброкачественных продуктов (обращайте внимание на соблюдение сроков годности).
- Не употреблять воду из открытых источников.
- Если вы чувствуете себя не здоровым (особенно при наличии симптомов кишечной инфекции) не подвергайте риску заболевания своих близких! Ни в коем случае не занимайтесь приготовлением пищи.

Главная защита от норовирусной и других кишечных инфекций – это соблюдение правил личной гигиены, а также своевременное обращение за медицинской помощью.

